

# La Esterilización y la Contracepción

## La belleza del “Por qué” detrás del “Qué”

**TODA** enseñanza de la Iglesia Católica puede reducirse al AMOR. ¿Por qué? Porque Jesús mismo – “El Camino, la Verdad y la Vida”- nos ha enseñado que el amor es la raíz de todo, ya que “Dios es Amor” (1 Jn 7). La Santísima Trinidad–Padre, Hijo y Espíritu Santo–es una unión y comunión de amor. Por eso, todo, sí, *todo* lo que la Iglesia enseña está al servicio del amor y el amor es el centro de su enseñanza sobre la contracepción y la esterilización.

### ¿Por qué la Iglesia está luchando contra el Departamento de Salud y Servicios Humanos (HHS) sobre la contracepción?

La Iglesia está luchando contra el mandato del HHS (siglas en inglés para el Departamento de Salud y Servicios Humanos) porque es una violación de nuestra libertad de credo. Este mandato obliga a la Iglesia Católica y a los individuos católicos a pagar y ofrecer contracepción y esterilización a través de los planes de salud, cuando las mismas son consideradas por la doctrina de la Iglesia como intrínsecamente inmorales y, por lo tanto, este mandato viola nuestra libertad de conciencia.

### ¿Por qué la Iglesia enseña que la contracepción está mal?

La enseñanza de la Iglesia en contra de la anticoncepción tiene que ver con la defensa y el respeto de la dignidad de la persona humana y el verdadero significado del amor humano.

### Sin embargo, ¿no están las parejas usando la razón dada por Dios que produjo una tecnología que nos ayuda a ser más libres?

Es cierto que la Iglesia ha respaldado muchos avances en las ciencias y la tecnología – pero solamente cuando los mismos están al servicio de la dignidad humana y al servicio del amor. Echemos un vistazo a Jesús que nos enseña lo que es el amor. Jesús nos ama libremente, plenamente, fielmente y abundantemente. **Libremente:** “Yo doy mi vida libremente” (Jn 10:15); **Plenamente:** Él no retiene nada, despojándose de su propia carne y sangre; **Fielmente:** “Yo estaré con ustedes hasta el final de los tiempos” (Mt 28:20); **Abundantemente:** El primer fruto de la Cruz es el Espíritu Santo, quien nos da la vida divina.

Si desea leer más sobre este tema: “The Contraception Problem (El Problema de la Contracepción)”

[www.ascensionpress.com](http://www.ascensionpress.com)



A la mayoría de las personas, incluyendo a la mayoría de los católicos, no se les ha enseñado nunca los “por qué” detrás de los “qué” en relación con la enseñanza acerca de la contracepción y la esterilización, y otros asuntos relacionados con la sexualidad. Lo que está de moda por toda la Iglesia es una enseñanza maravillosa conocida como la **Teología del Cuerpo**, que nos fue otorgada por el Beato Papa Juan Pablo II a comienzos de la década de los 1980. Nos proporciona la razón fundamental para las enseñanzas de la Iglesia de una manera hermosa y convincente. A continuación aparecen las respuestas a varias preguntas importantes.

### Ciertamente, Jesús es nuestro guía para amar, ¿qué tiene que ver eso con el tema de la contracepción?

Primero, tenemos que recordar que la salvación significa estar en unión con Jesús. El matrimonio es, *por excelencia*, el modelo de unión. En realidad, el Beato Papa Juan Pablo II dijo que el matrimonio es el mejor signo natural de la unión de la Santísima Trinidad, así como el mejor signo natural de la unión entre Jesús y la Iglesia. El Papa Benedicto XVI va todavía más lejos y dice que “el matrimonio es la ‘traducción’ del Evangelio.

### ¡Wow! El matrimonio tiene una gran dignidad. ¿Lo que está diciendo es que Jesús está siempre abierto a la vida y al amor y que así es como debe ser un matrimonio?

Precisamente. Jesús consume (“*Todo está consumado*”— Jn 19:30) Su amor por nosotros, Su Esposa, la Iglesia, en la cruz – sin dudas, un amor de sacrificio. Él no quiere ninguna barrera entre nosotros y Él. Cualquier cosa que sea una barrera a una relación auténtica es una barrera al amor. *El amor* verdadero es lo que la Iglesia protege al instruirnos a no usar la contracepción.

### ¿Está tratando la Iglesia de obligarme a tener muchos bebés?

No. En realidad, la Iglesia dice que nadie puede interferir con el derecho de los padres de discernir el tiempo de concebir y tener un bebé, y los esposos tienen que ser gobernados por sus conciencias formadas en sumisión a la autoridad de la Iglesia (*Gaudium et Spes*, 50). Las familias grandes con un signo maravilloso del amor abundante de Dios, pero no todas las familias están llamadas a esto. Se trata de usar *medios morales* para planificar la familia de uno.





## ¿Qué diría usted a los que dicen que la Iglesia menosprecia el sexo?

La Iglesia no “menosprecia” el sexo en lo absoluto. De hecho, la Iglesia quiere proteger la unión sexual de un esposo y una esposa al considerarla como un regalo de Dios y como algo sagrado. La capacidad de que un hombre y una mujer se entreguen totalmente entre sí mediante el amor matrimonial y se conviertan en co-creadores con Dios en la creación de una nueva vida es sagrada...y es parte inherente de nuestra dignidad humana y de haber sido creados a imagen y semejanza de Dios. ¡Lo que está en juego con la contracepción es la verdad misma sobre el ser humano!

## ¿Me puede hablar más sobre lo que la Teología del Cuerpo enseña sobre la sexualidad/contracepción?

Por supuesto. El plan para cada matrimonio es la unión entre Jesús y la Iglesia. Cuando dos personas se casan, ellos hacen votos ante el altar para amar como Cristo: libremente, plenamente, fielmente y abundantemente. Un esposo y una esposa, especialmente en el amor conyugal, se expresan con lo que el Papa Juan Pablo II llama “el lenguaje del cuerpo”, diciendo con sus cuerpos lo que dijeron ante el altar. Sin embargo, cuando una pareja usa contracepción ellos dicen con sus cuerpos, “No me doy **plenamente**; estoy reteniendo mi fertilidad; no te acepto plenamente”. Ahora, eso sí, la mayoría de la gente no entiende esto – la Iglesia no está para juzgar, sino para invitar a sus miembros a considerar la gran dignidad del amor matrimonial.

## Sin la contracepción las mujeres son las que pierden, ¿no es así?

Muy buena pregunta, sin embargo, la Iglesia dice exactamente lo contrario. La doctrina en contra de la contracepción se trata, en realidad, de evitar que los hombres y las mujeres sean usados como objetos. El Papa Juan Pablo II dice que lo opuesto al amor no es el odio, sino el uso. La contracepción distorsiona el regalo del amor y la entrega total de sí mismo y da lugar a que el hombre y la mujer se usen uno al otro como objetos de placer y autocomplacencia.

## Pero, ¿no le da la contracepción más libertad a las mujeres?

Eso es lo que muchos se creen-pero pensemos más detenidamente sobre esto. ¿No le dice la contracepción a las mujeres que la fertilidad no es un regalo, sino que es algo que debe ser suprimido, hasta el punto de que se vea como una enfermedad que debe ser prevenida? El Papa Juan Pablo II dice que la fertilidad de la mujer está tan atada a quien ella es, que sería como decir que su *feminidad* es una enfermedad. La contracepción hace...

(*continuó*) daño a las mujeres, en vez de ayudarlas. Lo mismo se puede decir acerca de la esterilización-toma lo que está trabajando perfectamente y lo daña. Nosotros no dañaríamos intencionalmente ninguna otra parte de nuestro cuerpo que funciona perfectamente. La contracepción podría hacer más daño a la persona que supuestamente trata de “proteger”, al enseñarle que su fertilidad es mala y sembrando dentro de ella un sentido de rechazo por parte de su esposo, aún cuando él, por supuesto, no la rechazaría conscientemente. De hecho, lo que está siendo dañado o perjudicado es la misma dignidad e identidad de lo que es una mujer en lo más profundo de su ser.

## ¿Por qué la Planificación Natural de la Familia es mejor que la contracepción artificial y la esterilización?

La Planificación Natural de la Familia nos permite conocer y trabajar, no en contra, sino *con* nuestros cuerpos de la manera que Dios los diseñó, afirmando su bondad inherente. Mediante la Planificación Natural de la Familia descubrimos que Dios ha dado en el ciclo de fertilidad de la mujer el poder a la pareja para ser co-creadores con Él, para decidir con una libertad completa, sin dependencia de algún objeto que pudiera fallar, cuándo concebir y cuándo no concebir. La Planificación Natural de la Familia respeta y afirma la dignidad de la mujer, de su fertilidad y de la unión sexual.

## ¿Funciona la Planificación Natural de la Familia?

Sí, la Planificación Natural de la Familia está basada en los descubrimientos recientes de la ciencia reproductiva y le da el poder a las mujeres y los hombres con una herramienta que es más eficaz que la píldora.

## ¿Pero no es la Planificación Natural de la Familia una forma diferente de contracepción?

No, de ninguna manera. La Planificación Natural de la Familia no manipula la unión sexual ni rechaza la fertilidad de uno. Respeta plenamente la dignidad del hombre y la mujer y de la unión sexual. Si la pareja a la luz de la oración discierne que no deben tener un bebé en ese momento de su vida familiar, el esposo y la esposa se entregan uno al otro libremente, **plenamente**, fielmente y abundantemente durante el período infértil de la mujer, pero en ese momento la esposa no está renunciando a su fertilidad. Las mujeres que habían estado usando la contracepción han reportado que cambiando a la Planificación Natural de la Familia ha permitido que sus esposos encuentren otros modos de expresar amor y ternura, lo que, a su vez, ha renovado y fortalecido su matrimonio. No se equivoquen. Se exige sacrificio cuando se está usando la Planificación Natural de la Familia. El Beato Juan Pablo II dice que es difícil, pero posible con la gracia de Dios. Cristo, el Esposo, nos enseña la profundidad del sacrificio en la Cruz e invita a las parejas a dicho sacrificio, pero lo que ocurre también es un amor maduro y profundo. El amor es la razón por la que la Iglesia se mantiene firme con tales enseñanzas.

Por Monica Ashour, MTS; M Hum, Directora Ejecutiva del Equipo de Evangelización de la Teología del Cuerpo, Inc. (TOBET) [www.tobet.org](http://www.tobet.org)

Auspiciado por:

La Oficina de Matrimonio y Familia de la Diócesis de Fort Worth  
El Equipo de Evangelización de la Teología del Cuerpo, Inc. (TOBET)

“Contracepción: ¿Por qué no?” de Dr. Janet Smith [www.janetsmith.org](http://www.janetsmith.org).