

# Padres de familia favor compartir esta información con sus hijos

DE 11-16 AÑOS

Por lo general, el abuso sexual de un adolescente o joven empieza por la violación de sus límites.

Es muy probable que un adulto o un muchacho mayor pueda forzar tus límites antes de que se de inicio a las actividades sexuales.

Los límites son las normas que rigen al individuo sobre lo que va y no va hacer. Los límites pueden ser físicos, emocionales o de conducta.

Una vez que alguien ha violado tus límites puede ser que te sientas obligado a tener contacto sexual con esa persona aunque no quieras. Puede que te sientas como si le debieras algo. Puede ser que pienses que te podrías meter en problemas tanto como él o ella, si se lo dices a alguien. Pero no es cierto la culpa no es tuya y hay adultos que están dispuestos a ayudarte.

## Límites físicos las decisiones que tú has tomado sobre

- Quien te puede tocar
- Cuanto te pueden tocar, y
- Donde te pueden tocar.

## Violaciones a los límites físicos

- Tocar demasiado a
- Tocar las partes privadas del cuerpo de alguien como por accidente
- Cosquillas o juegos de manos exagerados
- Sentarse a un niño ya mayor como tú en las piernas
- Abrazarse demasiado o tener mucho contacto entre los cuerpos.

## Límites emocionales son las decisiones que tú has tomado sobre

- Con quien compartes tu información personal,
- Con quién hablas de tus sentimientos, y
- Con quién pasas el tiempo.

## Violaciones a los límites emocionales

- Ridiculizar las normas o creencias de tu familia
- Demasiadas llamadas o correos electrónicos
- Dar muchos regalos o regalos en secreto
- Ser posesivo del tiempo que compartes con alguien.

## Límites de Conducta las decisiones que tú has tomados sobre

- Lo que estás dispuesto a hacer y no hacer
- Las reglas de conducta que te rigen.

## Violaciones de los límites de conducta

- Hablar sobre actividades sexuales.
- Mostrarte pornografía.
- Darte alcohol o drogas
- Hacerte mentir o guardar secretos.



# Queridos Hermanos y Hermanas en el Señor:

En 2002, como ustedes saben, la Conferencia Católica de Obispos de los Estados Unidos nos pidió que se implementara un programa de Ambiente Seguro. La Diócesis de Fort Worth ha cumplido con este requisito esforzándose para crear una cultura de seguridad que proteja a niños y jóvenes en todas nuestras parroquias, escuelas y ministerios. El esfuerzo conjunto de nuestros sacerdotes, religiosos, empleados y voluntarios nos ha ayudado a despertar conciencia sobre la prevención del abuso infantil, el establecimiento de límites personales y las normas del Código Diocesano de Conducta. Gracias a los esfuerzos de nuestros capacitadores en este ministerio, más de 30,000 miembros de nuestra diócesis han estudiado nuestro programa de Ambiente Seguro. Mi profunda gratitud por todo lo que han hecho para promover esta cultura de seguridad.

Como católicos, somos responsables de informar a los miembros de nuestra comunidad que se espera que el trato con otras personas sea digno y respetuoso en todo momento. Este año implementamos un programa en las Escuelas Católicas y en los Ministerios de Educación Religiosa y Juvenil que está dirigido a niños y jóvenes. Además los padres, tienen un deber social y moral de enseñar a sus hijos la realidad del mundo en que vivimos, y proporcionarles los conocimientos y habilidades para crecer en la fe y la vida.

Es triste que vivamos en un tiempo y lugar en que los niños se encuentren en riesgo de ser maltratados por quienes se aprovechan de su inocencia. Este folleto presenta un bosquejo breve de los conceptos que los niños y adolescentes deben conocer y comprender. Les ruego que tomen el tiempo necesario para revisar esta información y que analicen la manera de tratar estos temas con sus hijos durante su tiempo de oración.

Aunque es importante compartir esta información con sus hijos, estamos obligados a asegurarnos de que en todo momento se mantengan límites seguros para quienes más los necesitan. Por ello, necesitamos trabajar juntos con firmeza para conservar seguros a los niños y jóvenes mediante nuestra vigilancia consciente de sus alrededores a más de comportarnos correctamente para proteger a quienes tenemos a nuestro cargo.

Le pido a cada uno de ustedes que continúe promoviendo la cultura de seguridad en cuyo desarrollo hemos trabajado asiduamente y que la apliquen en todos los ministerios de nuestra diócesis.

Atentamente en Cristo,

*Kevin W. Vann*

Monseñor Kevin W. Vann, J.C.D., D.D.  
Obispo de Fort Worth

## Sugerencias de seguridad en el uso del Internet



1. Háblele a sus hijos e hijas acerca de la seguridad en Internet y establezca reglas de familia para el uso de Internet.
2. Vigile el uso que sus hijos o hijas hagan del Internet. Sepa con quién hablan en línea y de qué hablan.
3. Pregúntele a sus hijos o hijas periódicamente si han recibido e-mails inadecuados o pop-ups y esté preparado para contestar adecuadamente.
4. Enséñele a sus hijos o hijas los límites permitidos en lo físico, emocional y en lo relativo a su conducta. Ayúdeles a establecer esos límites para sus comunicaciones en línea.

**PARA INFORMAR sobre abuso o descuido infantil LLAME AL: 1-800-252-5400** Texas Department of Family Protective Services (Child Protective Services)

## Ministerio de AYUDA A VICTIMAS

Para informar sobre conducta sexual impropia por algún miembro que sirve en la Iglesia llame a: Judy Locke, Coordinadora de Ayuda a Víctimas, 817-560-2452, ext. 201  
**O llame** a la línea de ayuda para casos sobre abuso sexual: 817-560-2452, ext.900

**O llame** al Centro Católico 817-560-2452, ext. 102 y pida hablar con el Canciller/Moderador de la Curia, Padre E. James Hart

**Dele a conocer a su hijo(a) LOS NÚMEROS TELEFÓNICOS en caso DE EMERGENCIA:**

Emergencia: \_\_\_\_\_

Policía Local: \_\_\_\_\_

Contacto de la Familia: \_\_\_\_\_

## PROGRAMA AMBIENTE SEGURO

Ruth Smith, *Directora* 817-560-2452, ext. 180  
*Oficina para la Protección de Niños y Jóvenes*

Contenido: Praesidium Religious Services

# Una guía para los padres: Fomentando la CULTURA de Seguridad



Reconocer  
Responder  
Referir



DIÓCESIS  
DE FORT  
WORTH