

Quý vị cha mẹ, xin vui lòng chia sẻ những điều này với con em từ

11-16 TUỔI

Thông thường, việc lạm dụng tính dục đối với một thanh niên hay một thiếu niên bắt đầu bằng những cách vi phạm ranh giới. Một thanh niên hay một thiếu niên có thể đi đến những hành vi tính dục.

Có thể xảy ra là một người trưởng thành hay thanh thiếu niên vi phạm những ranh giới thân thể của bạn, rồi mới đưa đến việc lạm dụng tính dục.

Khi một người đã vi phạm những ranh giới thân thể bên ngoài của bạn, bạn có thể cảm thấy như đã có hành vi tính dục mặc dù bạn không muốn. Bạn cảm thấy như đã mắc nợ họ cái gì đó. Bạn có thể nghĩ rằng bạn đã tự chuốc lấy nhiều điều phiền lụy nếu bạn nói ra. Nhưng điều đó không đúng. Đó không phải lỗi bạn, mà là có những người trưởng thành muốn giúp đỡ bạn.



Những ranh giới thân thể bên ngoài

Những ranh giới thân thể bên ngoài là những nơi bạn nên vạch rõ những nguyên tắc mình phải theo :

- Ai có thể đụng chạm đến bạn ?
- Họ có thể đụng chạm tới bạn bao nhiêu lần ?
- Họ có thể đụng chạm tới bạn ở đâu ?

Những vi phạm ranh giới thân thể bên ngoài

- Đụng chạm quá nhiều.
- “Bắt ngờ” đụng chạm tới những nơi kín.
- Vật lộn hay thọc náo quá nhiều.
- Đặt một trẻ em lớn tuổi trên đầu gối.
- Ôm quá chặt hay động chạm nhiều tới thân thể.

Những ranh giới tình cảm

Những ranh giới tình cảm là những nơi bạn nên vạch rõ những cách phải theo

- Ai là người bạn muốn chia sẻ tin tức cá nhân với họ
- Ai là người bạn muốn trò chuyện với họ về những cảm nghĩ riêng của bạn
- Ai là người bạn muốn giao tiếp với họ.

Những vi phạm ranh giới tình cảm

- Chế nhạo những niềm tin của gia đình bạn
- Điện thoại hay điện thư quá nhiều
- Tặng quá nhiều quà cáp hay tỏ quá nhiều bí mật
- Hành động quá chiếm hữu.

Những ranh giới về cách cư xử

Những ranh giới trao đổi lịch thiệp là những nơi bạn nên vạch rõ những con đường phải theo :

- Điều bạn muốn hay không muốn làm
- Những luật lệ bạn phải theo.

Những vi phạm ranh giới về cách cư xử

- Trò chuyện về những hành vi tính dục
- Cho bạn xem những hình ảnh dâm ô
- Cho bạn uống rượu hay thuốc mê
- Làm cho bạn nói dối hay giữ bí mật.

Anh chị em thân mến trong Chúa,

Như anh chị em đã biết, từ năm 2002, Hội Đồng Giám Mục Hoa Kỳ đã yêu cầu mỗi Giáo phận thiết lập một Môi Trường Bảo Vệ An Toàn. Giáo phận Fort Worth đã đáp lại lời yêu cầu này bằng cách cố gắng thiết lập một chương trình giáo dục an toàn cho trẻ em và thanh thiếu niên trong các giáo xứ, học đường, và các thừa tác vụ. Nhờ những cố gắng của các linh mục, tu sĩ, nhân viên và tình nguyện viên, chúng ta đã nêu cao sự hiểu biết về việc ngăn ngừa lạm dụng trẻ em, những ranh giới cá nhân và những tiêu chuẩn của Bộ Luật về cách Cư xử trong Giáo phận. Trên 16,516 thanh niên trong Giáo phận chúng ta đã được huấn luyện theo chương trình Môi Trường Bảo Vệ An Toàn nhờ sự cố gắng của các huấn luyện viên trong thừa tác vụ này. Tôi xin cảm tạ những vị đó về tất cả những gì các vị đã làm để thành lập nên giáo dục an toàn này.

Là chi thể của Nhiệm Thể Chúa Kitô, chúng ta có trách nhiệm báo cho các thành viên trong cộng đoàn chúng ta về kỳ vọng đối xử với tha nhân xứng với phẩm giá và lòng kính trọng luôn mãi như một phần chiểu Đức Tin của chúng ta.

Năm nay chúng ta thiết lập một chương trình trong các Trường Công giáo và việc Giáo dục Tôn giáo và thừa tác vụ Giới trẻ hướng về trẻ em và thanh thiếu niên. Đặc biệt các cha mẹ có bốn phận xã hội và luân lý để dạy cho các con cái mình về thể giới chúng ta đang sống, và cung cấp cho chúng sự hiểu biết và năng khiếu để phát triển và thăng tiến trong Đức Tin và cuộc sống.

Không may, chúng ta sống trong một thời điểm và một nơi mà trẻ em đang bị ngược đãi bởi những người muốn lạm dụng tuổi thơ ngây của các em. Từ Thông Tin này trình bày một cách đại cương những khái niệm các trẻ em và thiếu niên phải biết và hiểu. Xin anh chị em vui lòng tìm giờ coi lại bản thông tin này, và chú tâm cầu nguyện để có thể thảo luận những vấn đề này với con em của anh chị em.

Vì việc chia sẻ thông tin này với con em chúng ta thật là quan trọng, nên chúng ta phải chắc chắn rằng những ranh giới an toàn phải được duy trì luôn luôn. Tiếp đến, chúng ta cần hợp nhau hoạt động mạnh mẽ để giữ trẻ em và thiếu niên an toàn qua sự hiểu biết thận trọng của chúng ta về môi trường của các em và những việc coi sóc của chúng ta.

Tôi xin mỗi người trong anh chị em tiếp tục khích lệ nền giáo dục an toàn mà chúng ta đã vất vả và gầy dựng nên trong tất cả những thừa tác vụ của giáo phận chúng ta, và cảm ơn anh chị em về hết những gì anh chị em đã làm cho tới nay trong nỗ lực cần thiết này.

Thân ái trong Chúa Kitô,

Kevin W. Vann

Đức Cha Kevin W. Vann, JCD, DD
Giám Mục Fort Worth

Sự an toàn qua mạng lưới



1. Nói cho con em của bạn về mạng lưới an toàn và thiết lập những điều luật trong gia đình về việc xử dụng mạng lưới.
2. Hãy thử xử dụng mạng lưới của con em bạn. Hãy tìm hiểu xem ai là người mà con em bạn đang trò chuyện với họ và nói với họ về điều gì.
3. Thỉnh thoảng hỏi xem con em bạn có nhận được những điện thư không thích đáng hay những điều gì tới cách không ngờ và sẵn sàng để trả lời.
4. Hãy dạy cho con em bạn biết về những ranh giới thân thể bên ngoài, ranh giới tình cảm và ranh giới cách cư xử. Hãy giúp các em xác định những ranh giới đó.

Báo Cáo về Lạm Dụng Tính Dục hoặc coi thường, Xin gọi: 1-800-252-5400
Văn Phòng Bảo Vệ Gia Đình (Bảo Vệ Trẻ Em)

Mục Vụ Giúp Nạn Nhân

Nếu bạn hoặc người nào đó bạn biết là nạn nhân của lạm dụng tính dục bởi bất cứ ai đang phục vụ giáo hội, xin gọi Judy Locke, Phó Điều Hành cho các Nạn Nhân 817-560-2452, ext. 201

Hoặc gọi: Đường dây khẩn Lạm Dụng Tính Dục 817-560-2452, ext. 900

Hoặc gọi: Văn Phòng Giáo Phận: 817-560-2452, ext. 102 và xin gặp Cha Chương Ấn: Very Rev. E. James Hart

Những số quan trọng để nói cho con của Quý Vị:

Khẩn cấp: _____

Cảnh sát: _____

Gia Đình: _____

CHƯƠNG TRÌNH BẢO VỆ AN TOÀN

Ruth Smith, Giám Đốc Văn Phòng Bảo Vệ Trẻ Em
817-560-2452, ext. 180

Nội Dung của tờ thông tin này dựa trên Praesidium, Inc.'s chương trình "Mời Gọi Bảo Vệ"

Hướng dẫn cho Phụ Huynh: Thiết Lập Nền Giáo Dục An Toàn



Nhận Thức Phản Ứng Chuyển Đến



GIÁO PHẬN
FORTH
WORTH

THIẾT LẬP MỘT NỀN GIÁO DỤC AN TOÀN

Lạm dụng tính dục trẻ em là khi một người lớn tuổi hay có uy quyền hơn lôi cuốn một trẻ em hay một thanh niên vào một hành vi tính dục. Hành vi có thể là một thứ thuộc bản năng tính dục, như :

- Ôm hay hôn không đúng đắn
- Nói chuyện "tục tĩu" về tính dục
- Chơi những trò chơi hướng về tính dục
- Trình bày hình ảnh dâm ô
- Chụp những tấm ảnh khỏa thân

Tại sao tôi phải dạy con nhỏ tôi về lạm dụng tính dục?

Cuộc nghiên cứu cho biết lạm dụng tính dục trẻ em là việc phổ thông nguy hại. Trước tuổi 18, một trong bốn trẻ nữ và một trong tám trẻ nam bị lạm dụng tính dục. Nhưng sự lạm dụng này không được phép xảy ra.

Những người lạm dụng trẻ em tin rằng các em không biết gì về thân xác các em. Họ tin rằng các em không biết gọi tên những bộ phận của thân thể hay những luật lệ về thân thể các em. Họ tin rằng các em không biết về việc lạm dụng tính dục. Việc dạy cho con em quý vị khi chúng còn nhỏ, giúp các em nhận biết điều gì là trái hay khi có người nào lợi dụng các em hay làm điều gì bất hợp pháp.

Là cha mẹ, quý vị phải là người bảo vệ đầu tiên con em quý vị. Sự an toàn của chúng tùy thuộc quý vị. Nhưng khi dạy con em quý vị biết những việc này, chúng có thể giúp quý vị giữ gìn chính các em an toàn.

Quý vị cha mẹ, xin vui lòng chia sẻ điều này với con em quý vị từ

3 - 10 TUỔI

Tên những bộ phận của thân thể các em

Con em quý vị cần biết gọi tên những bộ phận của thân thể em, để em nói cho quý vị những từ ngữ đó khi có điều gì sai trái xảy ra.

Những điều phải dạy đầu tiên

Khi quý vị bắt đầu dạy con em tên của những bộ phận của thân thể như mắt, tai, mũi, khuỷu tay, đầu gối, cả những bộ phận kín như ngực, hậu môn, dương vật, âm đạo. Rất nhiều nhà chuyên môn đồng ý rằng trẻ em phải học biết tên đúng theo cơ thể học của những bộ phận trong thân thể chúng.

Quý vị đừng lo lắng vì con em quý vị sẽ nói những chuyện không hay về vấn đề này. Đầu sao đi nữa, đây là thời điểm tốt nhất để phá tan những lo âu trước khi có vấn đề ! Nhận biết khi con em nói chuyện với cha mẹ về những bộ phận kín là việc tốt, đó là một bước dài trong công cuộc hướng dẫn con em quý vị. Trò chuyện với con em quý vị khi chúng còn niên thiếu sẽ giúp mở rộng việc đối thoại khi chúng khôn lớn.

Những điều luật về thân thể của trẻ em

Thứ hai: con em quý vị cần biết những luật lệ về thân thể của em. Điều này rất quan trọng vì một khi em biết những luật lệ, em có thể nói cho quý vị biết khi có người cố ý phá những luật lệ đó. Các em hiểu ý nghĩa của những luật lệ. Chúng biết có những luật lệ phải giữ thế nào tại bàn ăn, phải thế nào khi chơi với những trẻ khác, và phải theo những chỉ dẫn của cha mẹ chúng. Khi quý vị dạy con em những luật lệ đó, hãy dạy thêm những luật lệ về thân thể của chúng.

làm thế nào khi có người muốn phá những luật lệ về thân thể các em ?

Thứ ba: con em quý vị cần biết phải làm gì khi có người phá những luật lệ về thân thể em.

Những điều phải dạy đầu tiên

Hãy dạy cho con em biết sớm về trường hợp có người muốn phá những luật lệ về thân thể em, em phải nói cho quý vị biết ngay. Hãy cho em biết em đừng ngại nói với quý vị và quý vị hãnh diện về em khi em tuân theo những luật lệ về thân thể em. Quý vị cũng phải nói cho em biết khi có ai muốn vi phạm những luật lệ về thân thể em, em có thể nói người ấy phải ngừng ngay hành động đó.

Những điều cần nhấn mạnh đầu tiên

Thỉnh thoảng quý vị nên nhắc cho con em về những luật lệ đó. Thí dụ, hãy xin em nói cho quý vị một điều luật về thân thể em. Hoặc xin em nói cho biết nếu có ai đã động chạm tới những bộ phận kín của em và bảo em giữ bí mật đừng nói với quý vị, hoặc ép em làm điều em đã không muốn làm. Vấn đề này đưa tới hai sự việc: dạy cho con em quý vị biết là em có thể nói với quý vị bất cứ điều gì; nhắc em nhớ rằng em phải nói cho quý vị biết khi có điều gì xảy đến.

Những điều phải dạy trước hết:

Dạy con em những điều luật về thân thể chúng có thể là rất tự nhiên. Thí dụ, chúng ta dạy chúng một định luật về con mắt: Hãy cẩn thận đừng chọc vào mắt. Chúng ta dạy chúng một định luật về tai : Đừng cắm đồ vật gì vào trong tai. Chúng ta dạy chúng gìn giữ thân thể sạch sẽ bằng cách tắm rửa. Cũng thế, khi chúng ta dạy chúng luật lệ về những bộ phận kín – thí dụ, đừng sờ mó những bộ phận đó trước mặt người khác, và đừng để người khác động chạm đến nếu cha hay mẹ không biết việc đó.

Còn nhiều điều luật quan trọng khác con em quý vị phải biết. Hãy dạy cho chúng không được sờ mó những bộ phận kín của những trẻ em khác hay dùng những lời tục tĩu diễn tả những bộ phận kín của mình.

Em cũng phải biết nói cho quý vị khi có người xin em giữ kín không nói cho quý vị điều gì, xin em làm những điều em không muốn làm, đe dọa, chọc ghẹo làm cho em cảm thấy khó chịu.

Những điều cần nhấn mạnh đầu tiên:

Lúc thuận tiện, hãy nhấn mạnh những điều luật bằng cách nhắc lại khi có dịp, như khi tắm hay đi ngủ. Đối với những em lớn tuổi hơn, quý vị có thể nhắc đến những điều luật như khi đưa các em đi học hoặc chơi một trò chơi. Khi nhắc các em về những điều luật đó, quý vị nên cho các em biết thân thể các em là những quà tặng quý giá, quý vị sẵn sàng lắng nghe, và các em có thể nói chuyện với quý vị về thân thể của chúng.

Một cách khác có thể nhấn mạnh những điều luật là chính quý vị làm gương mẫu giữ luật. Thí dụ, nếu con em quý vị động chạm tới những bộ phận kín của quý vị, hãy nhẹ nhàng nhắc cho em điều luật là người khác không được phép động chạm tới những bộ phận kín của quý vị.

Chia sẻ tin tức có thể giúp con em quý vị được an toàn

Nói về sự lạm dụng tính dục cùng một cách như quý vị nói về những vấn đề an toàn khác, như đi qua một đường phố hay xử dụng những dịp thuận tiện – thí dụ, khi quý vị nhìn thấy điều gì nói về sự an toàn trong một cuốn sách của con em mà quý vị đang đọc. Xin quý vị nhớ nói với một giọng êm nhẹ và đừng gắt gỏng hay dọa nạt. Sau cùng, điều quý vị dạy con em phải lệ thuộc tuổi của em và em có sẵn sàng học hay không. Quý vị phải quyết định tùy theo sự phát triển của con em. Dĩ nhiên, ngôn ngữ và những thí dụ quý vị dùng đối với một em 3 tuổi phải khác với một em 9 tuổi. Điều quan trọng quý vị cần dạy con em là làm sao cho em có thể nói với quý vị về bất cứ điều gì. Quý vị sẽ đưa vấn đề ra nhiều lần cũng như quý vị dạy bất cứ bài học về an toàn nào khác, bởi vì quý vị không thể dạy một lần tất cả mọi vấn đề.

Phải làm thế nào khi con tôi tiết lộ việc lạm dụng tính dục?

Nếu con quý vị nói cho quý vị biết có người đã phá những luật lệ về thân thể em hay đã lạm dụng tính dục em, quý vị sẽ phản ứng một cách mạnh mẽ. Xin quý vị làm theo 5 chỉ dẫn sau đây:

1. Hãy tỏ ra bình tĩnh:

Tỏ ra bình tĩnh trong lúc đó cũng rất khó, nhưng quý vị phải làm sao để con em quý vị dễ dàng trả lời. Đừng to tiếng hay la hét.

2. Hãy lắng nghe:

Hãy chăm chú lắng nghe điều con em nói với mình. Con em quý vị sẽ sợ hãi và có thể không nói rõ chi tiết. Hãy đặt những câu hỏi như : "Con có thể nói cho (ba, má) biết thêm về điều ấy không?" "Người ấy đã làm thế nào?" "Việc đó xảy ra khi nào?" hay "Việc đó xảy ra mấy lần rồi?"

3. Khích lệ con quý vị:

Hãy cho con biết quý vị thương mến con lắm và con đã không làm gì sai cả. Một cái ôm triu mến có thể tạo nên những điều kỳ diệu. Đừng hỏi con tại sao con không nói sớm hơn cho quý vị biết - lời đó sẽ làm cho con cảm thấy đã làm trái.

4. Đừng đe dọa hay chỉ trích người đã lạm dụng tính dục:

Mặc dầu đó là một lời đáp trả tự nhiên, hãy tránh chỉ trích người mà con em quý vị đã coi như một phạm nhân. Có thể xảy ra là con em quý vị quen thân người đó và lại mến thương người đó.

5. Hãy liên lạc với những vị có thẩm quyền:

Một khi quý vị đã nắm chắc tất cả những gì con em quý vị cho biết, quý vị phải liên lạc ngay với sở cảnh sát hay văn phòng bảo trợ trẻ em. Hãy cẩn thận để con em quý vị xa hẳn người kia.

