

**Is God calling you to  
be a “Sister”?  
¿Te está llamando  
Dios a Ser una  
“Hermana”?**



**Do you wish to  
discern with the  
Sisters of St. Mary?  
¿Deseas discernir con  
las Hermanas de  
Santa María?**

**Vocation Prayer-Oración Vocacional:**

Jesus, loving Shepherd and Savior, open my mind and heart to your will for my life.

Fill me with your Holy Spirit that I may have the courage to follow your call wherever it leads.

I pray that I may serve your People with love, compassion and generosity.

Help me, O God, to continue on my journey of faith, trusting you completely.

I thank you for your gifts, your life-giving grace and peace.

I pray that I may always walk in the light of your love.

AMEN



Mí amado Jesús, mi Pastor y mi Salvador, abre mi mente y mi corazón a tu voluntad.

Lléname con tu Espíritu Santo para que pueda tener la valentía de seguir tu llamado a donde quiera que me lleve.

Deseo servir a tu pueblo con amor, compasión y generosidad.

Ayúdame Señor continuar en mi camino de fe confiando solo en ti

Te doy gracias por todos tus regalos y por tu gracia y paz.

Pido que siempre pueda caminar en la luz de tu amor.

AMEN.

**Sisters of St. Mary of Namur  
Western Province, Vocation Office  
909 W. Shaw St.  
Fort Worth, TX 76110  
817-927-5361  
Sister Yolanda Cruz, Vocation Director  
[sycruz@sbcglobal.net](mailto:sycruz@sbcglobal.net)  
<http://ssmnvocationchat.blogspot.com>  
<http://www.ssmn.com>**

**Initial Information Form / Hoja de Información Inicial  
SSMN Vocation Office, Attention: Sr. Yolanda Cruz, Vocations Director  
909 W. Shaw St., Fort Worth, TX 76110**

Name/Nombre \_\_\_\_\_ Telephone/Teléfono \_\_\_\_\_  
Cell: \_\_\_\_\_ Email: \_\_\_\_\_

Address/Dirección \_\_\_\_\_ City/Ciudad \_\_\_\_\_ Zip/Zona \_\_\_\_\_  
Date of Birth/Fecha de Nacimiento \_\_\_\_\_ City of Birth/Ciudad de Nacimiento \_\_\_\_\_  
Parish/Parroquia \_\_\_\_\_ City/Ciudad \_\_\_\_\_

How long have you been a member of this Parish? ¿Cuánto tiempo has pertenecido a esta parroquia? \_\_\_\_\_

*Please fill out this information form and mail it to the above address. We generally accept inquiries from women between the ages of 18 and 45 year old.*

*Por favor llene esta forma y envíela a la dirección indicada arriba. Generalmente aceptamos aplicaciones de mujeres entre las edades de 18 a 45 años*

## REFLECTION:

- ✓ Do you feel God may be calling you to discern a vocation to the religious life?
- ✓ Do you experience a passion for God, a burning desire to work for justice, peace, care for the earth?
- ✓ Do you desire sharing in the life of a community of faith, prayer and service?

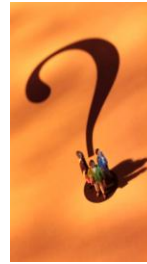


## REFLEXION:

- ✓ ¿Sientes que Dios te está llamando para discernir una vocación a la vida religiosa?
- ✓ ¿Has tenido la experiencia de sentirte apasionada por Dios, y un profundo deseo de trabajar por la justicia, la paz, y el bien ecológico?
- ✓ ¿Te atrae vivir una vida de servicio hacia los demás?

## WHAT TO DO?

- ❖ Pray daily for guidance
- ❖ Seek Spiritual Direction for discernment
- ❖ Attend vocation retreats/events and read literature or books, with information on Religious Life
- ❖ Visit different web sites of various Religious Congregations
- ❖ Involve yourself in parish life, sacraments and in ministry



## ¿QUE HACER?

- ❖ Rezar diariamente por la intención de tu discernimiento vocacional
- ❖ Buscar un Director Espiritual que te ayude a discernir
- ❖ Participar en retiros y eventos vocacionales y leer literatura o libros, sobre la vida religiosa
- ❖ Visitar los diferentes sitios en la Red de las varias Congregaciones
- ❖ Tomar parte en la vida parroquial, comulgar y participar en algún ministerio

## HOW CAN WE HELP?

- Offer you one-on one accompaniment in a discernment program
- Invite you to visit us occasionally and join us in prayer, meals, sharing
- Arrange for weekend "live-in" experiences with our sisters
- Keep you in our prayers, offer you support and guidance
- Provide resources for your personal spiritual growth
- Be available to answer questions that you may have



## ¿COMO PODEMOS AYUDAR?

- Acompañándote con un programa de discernimiento
- Invitándote a que nos visites y compartas junto con nosotros en la oración, comidas y diálogo.
- Ofreciéndote la oportunidad "de vivir" con las hermanas algún fin de semana
- Rezando por ti y ofreciéndote nuestro apoyo
- Dándote recursos para tu crecimiento espiritual
- Respondiendo a tus preguntas